

CREMA DI NOCCIOLE INGREDIENTI: NOCCIOLEDELLELANGHE 80% ZUCCHERO DI CANNA GREZZO20%	U.M.	Quantità	% RDA
VALORI NUTRIZIONALI			
Acqua	g	4.56	
Proteine totali	g	10.42	
Proteine animali	g	0.00	
Proteine vegetali	g	10.42	
Lipidi totali	g	50.32	
Lipidi animali	g	0.00	
Lipidi vegetali	g	50.32	
Lipidi saturi totali	g	3.26	
Acido oleico	g	30.19	
Monoinsaturi totali	g	30.32	
Acido linoleico	g	3.99	
Acido linolenico	g	3.99	
Altri polinsaturi	g	0.00	
Polinsaturi totali	g	7.98	
Colesterolo	mg	0.00	
Glucidi disponibili	g	21.70	
Amido	g	0.00	
Glucidi solubili	g	21.70	
Fibra alimentare	g	5.36	
Alcool	g	0.00	
Calorie	kcal	572.40	
Ferro	mg	2.98	
Calcio	mg	131.20	16.40
Sodio	mg	15.00	
Potassio	mg	400.80	12.93
Fosforo	mg	258.40	32.30
Zinco	mg	1.30	13.00
Tiamina (Vit.B1)	mg	0.41	28.94
Riboflavina	mg	0.08	5.00
Niacina (Vit. PP)	mg	2.24	12.29
Vitamina C	mg	3.20	5.33
Vitamina B6	mg	0.00	0.00
Acido folico	mg	57.60	28.80
Retinolo (equivalente)	mcg	24.00	20.57
Retinolo	mcg	0.00	
Carotene	mcg	144.00	
Vitamina E	mg	19.98	199.84
Vitamina D	mcg	0.00	0.00