

CREMA DI NOCCIOLE E CIOCCOLATO			
INGREDIENTI			
NOCCIOLEDELLELANGHE 75%			
ZUCCHERO DI CANNA GREZZO 20%			
CACAO AMARO IN POVERE 5%			
VALORI NUTRIZIONALI			
	U.M.	Quantità	% RDA
Acqua	g	4.46	
Proteine totali	g	10.64	
Proteine animali	g	0.00	
Proteine vegetali	g	10.64	
Lipidi totali	g	49.20	
Lipidi animali	g	0.00	
Lipidi vegetali	g	49.20	
Lipidi saturi totali	g	3.59	
Acido oleico	g	29.32	
Monoinsaturi totali	g	29.44	
Acido linoleico	g	3.86	
Acido linolenico	g	3.86	
Altri polinsaturi	g	0.00	
Polinsaturi totali	g	7.73	
Colesterolo	mg	0.00	
Glucidi disponibili	g	21.99	
Amido	g	0.34	
Glucidi solubili	g	21.65	
Fibra alimentare	g	6.03	
Alcool	g	0.00	
Calorie	kcal	564.30	
Ferro	mg	3.31	
Calcio	mg	128.23	16.03
Sodio	mg	43.17	
Potassio	mg	431.82	13.93
Fosforo	mg	269.29	33.66
Zinco	mg	1.46	14.59
Tiamina (Vit.B1)it.B1)	mg	0.40	28.02
Riboflavina	mg	0.09	5.37
Niacina (Vit. PP)	mg	2.21	12.11
Vitamina C	mg	3.08	5.13
Vitamina B6	mg	0.00	0.00
Acido folico	mg	55.44	27.72
Retinolo (equivalente)	mcg	23.31	19.98
Retinolo	mcg	0.00	
Carotene	mcg	139.86	
Vitamina E	mg	19.26	192.59
Vitamina D	mcg	0.00	0.00