

<b>BRU ma BUN</b>			
INGREDIENTI:			
NOCCIOLE, ZUCCHERO DI CANNA INTEGRALE , ALBUME D'UOVO			
VALORI NUTRIZIONALI			
	U.M.	Quantità	% RDA
<b>Acqua</b>	g	16.41	
Proteine totali	g	7.25	
<b>Proteine animali</b>	g	1.74	
<b>Proteine vegetali</b>	g	5.50	
Lipidi totali	g	26.42	
<b>Lipidi animali</b>	g	0.00	
<b>Lipidi vegetali</b>	g	26.42	
<b>Lipidi saturi totali</b>	g	1.71	
<b>Acido oleico</b>	g	15.85	
<b>Monoinsaturi totali</b>	g	15.92	
<b>Acido linoleico</b>	g	2.10	
<b>Acido linolenico</b>	g	2.10	
<b>Altri polinsaturi</b>	g	0.00	
Polinsaturi totali	g	4.19	
<b>Colesterolo</b>	mg	0.00	
Glucidi disponibili	g	43.43	
<b>Amido</b>	g	0.00	
<b>Glucidi solubili</b>	g	43.43	
<b>Fibra alimentare</b>	g	2.81	
<b>Alcool</b>	g	0.00	
<b>Calorie</b>	kcal	422.06	
<b>Ferro</b>	mg	2.12	
<b>Calcio</b>	mg	87.96	10.99
<b>Sodio</b>	mg	48.04	
<b>Potassio</b>	mg	278.52	8.98
<b>Fosforo</b>	mg	139.32	17.42
<b>Zinco</b>	mg	0.73	7.30
<b>Tiamina (Vit.B1)</b>	mg	0.22	15.42
<b>Riboflavina</b>	mg	0.09	5.33
<b>Niacina (Vit. PP)</b>	mg	1.19	6.54
<b>Vitamina C</b>	mg	1.68	2.80
<b>Vitamina B6</b>	mg	0.00	0.00
<b>Acido folico</b>	mg	32.32	16.16
Retinolo (equivalente)	mcg	12.60	10.80
<b>Retinolo</b>	mcg	0.00	
<b>Carotene</b>	mcg	75.60	
<b>Vitamina E</b>	mg	10.49	104.92
<b>Vitamina D</b>	mcg	0.00	0.00